



SPITALUL ORĂȘENESC TG. BUJOR
Galați, Tg. Bujor, str. Eremia Grigorescu, nr. 97
Telefon 0236.340577 Fax 0236.340985
Email: spitaltgbujor@yahoo.com
Web: www.spitaltgbujor.ro
Operator de date cu caracter personal nr. 12843



MENIU

Meniu comun:

Dimineață: se pot servi: margarină, gem, ceai, zacuscă, pate, brânză topită, cașcaval, crenvuști, ou fiert.

Prânz:

Felul 1- variante:

- ciorbă de zarzavat
- ciorbă cu aripioare
- ciorbă cu cartofi
- supă de legume/de roșii

Felul 2 - variante:

- ghiveci din legume
- piure cu pulpe (copănele)
- mâncare de păstăi
- varză dulce
- pilaf cu pește/soia/ciuperci
- paste cu sos și carne de pui
- tocană de cartofi
- plachie de pește
- copănele cu legume sotate
- mazăre cu carne de pasăre

Cină - variante:

- pilaf cu ciuperci
- pilaf cu soia
- orez cu lapte
- pilaf cu stafide
- salată orientală
- paste cu brânză
- orez sau paste cu lapte

Pentru pacienții cu afecțiuni cardiace, se prepară meniul comun, fără sare.

Pentru pacienții cu afecțiuni digestive, se pot servi, la solicitarea personalului medical: brânză proaspătă frământată; carne fiartă; mucilagiu de orez; supă de orez cu morcov; legume la cuptor; iaurt; pâine prăjită; biscuiți simpli; ou fiert.

Meniu ovo-lacto-vegetarian

Dimineață:

Se pot servi: margarină, gem, ceai, zacuscă, pate vegetal, măsline, brânză de vaci.

Prânz:

Felul 1 - variante:

- ciorbă de zarzavat
- ciorbă cu cartofi
- supă de legume
- supă de roșii;

Felul 2 - variante:

- fasole verde sote
- ghiveci din legume
- piure de cartofi cu șnițel soia
- mâncare de păstăi
- mâncare de varză cu șnițel soia
- pilaf cu soia sau ciuperci
- paste cu sos de roșii
- tocană de cartofi
- sote de legume cu șnițel soia
- mâncare de mazăre

Cină - variante:

- pilaf cu ciuperci sau soia sau stafide sau măsline
- salată orientală fără ou
- tocană de legume cu orez.

Meniu diabet

Dimineață: se pot servi: margarină, ceai neîndulcit, zacuscă, pate, măsline, brânză de vaci, cașcaval, ou fiert, șuncă presată, crenvuști, omletă cu cașcaval și șuncă presată, iaurt.

Prânz:

Felul 1 - variante:

- ciorbă de zarzavat
- supă de legume
- supă de roșii

Felul 2 - variante:

- păstăi înăbușite sau mazăre cu carne de pasăre
- pește fiert pe pat de legume
- ciulama de ciuperci
- soia cu legume
- varză dulce cu carne de pasăre

Cină - variante:

- salată orientală
- pulpă pui fiartă cu legume
- omletă cu cașcaval și șuncă presată
- zacuscă, cașcaval
- iaurt, crenvuști